



## GRUPPO DI SOSTEGNO "NON PIU' SOLI"

Sei un **genitore di figlio/i in carico all'assistenza educativa scolastica del Comune di Stezzano?**

Il Comune di Stezzano ha pensato per te uno spazio di **confronto** con altri genitori nella tua stessa situazione, per condividere esperienze, parlare dei tuoi vissuti, affrontare l'ansia e lo stress che vivi nella quotidianità al fine di alleggerire il vissuto di solitudine in cui potresti trovarti ed ampliare lo sguardo su nuove potenzialità.

Gli incontri si svolgeranno presso il **Cascinetto di Stezzano** a partire da novembre 2021, per un totale di **10 incontri** e il percorso è **interamente gratuito!**

Sarà possibile partecipare ad uno dei 2 gruppi che saranno attivati:

- il **lunedì sera** dalle 19.00-20.30;
- il **venerdì mattina** dalle 10.30-12.00.

Saranno condotti dalla **dott.ssa Maria Coelli Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Sistemico Relazionale Dialogica.**



L'universo ha senso solo quando  
abbiamo qualcuno con cui  
condividere le nostre emozioni...  
(Paulo Coelho)

Per informazioni sugli incontri e sulle modalità di adesione, contattare l'ufficio servizi sociali del comune di Stezzano all'indirizzo [servizisociali@comune.stezzano.bg.it](mailto:servizisociali@comune.stezzano.bg.it) oppure al numero 035/4545367.

Per partecipare agli incontri è obbligatorio il **GREEN PASS**.

Gli incontri si svolgeranno nel pieno rispetto delle **normative anti-covid**.